



junta de
freguesia



ANIMAÇÕES DE VERÃO

2.º e 3.º CICLOS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

TURNO B

15 a 26 Julho

AUTOCARRO 9

Coordenação: RUI ESTRONCA

TLM: 931462233

INFORMAÇÕES GERAIS JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

Largo das Pimenteiras, 6

1600-576 Lisboa

T. 217 121 330

anossajunta@jf-carnide.pt

www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



2019



Valência:

2º CICLO

Coordenador:

RUI ESTRONCA

Contacto:

93 146 22 33

Atenção:

Acolhimento dos jovens
das **8h às 8h10** no
recinto escolar e às 8.20h
excecionalmente no
autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15	16	17	18	19
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS
Sopa de Abóbora, alho francês e cebola Esparguete à bolonhesa Salada Juliana Fruta	Sopa de alface, cenoura e chuchu Bacalhau com natas Salada alface, tomate e milho Fruta	Sandes de Bifana + Salsicha Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de couve lombarda, cebola e beringela Arroz primavera c/ atum Fruta	Sandes de frango desfiado + Salsicha Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos
DANÇAS DO MUNDO	MUSEU MILITAR Sta Apolónia	PISCINA DE SANTARÉM	BOWLING Cascais	CANOAGEM de MAR CASCAIS
22	23	24	25	26
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS
Sopa de Espinafres, cenoura e couve coração Açorda de pescada Salada (Cenoura e maça) Fruta	Sopa de Feijão-verde, couve coração e cebola Peixe à Brás Salada (Alface, tomate e milho) Fruta	Sandes de Atum + salsicha Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos	Sandes de Panado peru + Ovo mexido Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de agrião, couve portuguesa e curgete Arroz de atum Salada (alface, couve branca e couve roxa) Fruta
TARDE DESPORTIVA	BUBBLE FUTEBOL	PISCINA DE SANTARÉM	ACTIVIDADES AVENTURA Montachique	SKATE Monsanto

A ementa poderá sofrer alterações no decorrer do turno / **Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h**
(Prolongamentos só para Jardim de Infância, 1º e 2º Ciclo, desde que estejam inscritos)

MATERIAIS NECESSÁRIOS Piscina: Chinelos\Toalha A AVENTURA / SKATE: Tênis MEIAS (Bowling) Protector solar e garrafa de água , são necessários para todos os dias	ATENÇÃO: - Pedimos a máxima atenção no cumprimento de horários - Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao monitor responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas. - No caso de apoio a medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao monitor juntamente com o medicamento. - A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que o jovem traga, como por exemplo: relógio, telemóvel, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.
LANCHES: Dias de almoço na cantina - é necessário trazer 2 lanches (1 para manhã e 1 para tarde) Dia de picnic - é necessário trazer 1 lanche para a manhã	

