



junta de
freguesia



ANIMAÇÕES DE VERÃO

2.º e 3.º CICLOS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

TURNO B

15 a 26 Julho

AUTOCARRO 10

Coordenação: PAULA RODRIGUES

TLM: 931462216

INFORMAÇÕES GERAIS JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
T. 217 121 330
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



2019



Valência:

2º CICLO

Coordenador:

PAULA RODRIGUES

Contacto:

93 146 22 16

Atenção:

Acolhimento dos jovens
das **8h às 8h10** no
recinto escolar e às 8.20h
excecionalmente no
autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15	16	17	18	19
PRAIA DE CARCAVELOS Sandes de Hambúrguer + Ovo Mexido Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos	PRAIA DE CARCAVELOS Sopa de alface, cenoura e chuchu Bacalhau com natas Salada alface, tomate e milho Fruta	PISCINA DE SANTARÉM Sandes de Bifana + Salsicha Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos	PRAIA DE CARCAVELOS Sopa de couve lombarda, cebola e beringela Arroz primavera c/ atum Fruta	PRAIA DE CARCAVELOS Sopa de couve sabóia, agrião e abóbora Almôndegas (c/ massa e legumes salteados) Fruta
ACTIVIDADES AVENTURA Montachique	SKATE Monsanto	PISCINA DE SANTARÉM	DANÇAS DO MUNDO	BOWLING Cascais
22	23	24	25	26
PRAIA DE CARCAVELOS Sopa de Espinafres, cenoura e couve coração Açorda de pescada Salada (Cenoura e maçã) Fruta	PRAIA DE CARCAVELOS Sopa de Feijão-verde, couve coração e cebola Peixe à Brás Salada (Alface, tomate e milho) Fruta	PISCINA DE SANTARÉM Sandes de Atum + salsicha Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos	PRAIA DE CARCAVELOS Sandes de Panado peru + Ovo mexido Fruta Bolo ou Bolacha Maria 2 Sumos	PRAIA DE CARCAVELOS Sopa de agrião, couve portuguesa e curgete Arroz de atum Salada (alface, couve branca e couve roxa) Fruta
BUBBLE FUTEBOL	MUSEU MILITAR Sta Apolónia	PISCINA DE SANTARÉM	CANOAGEM de MAR CASCAIS	TARDE DESPORTIVA

A ementa poderá sofrer alterações no decorrer do turno / **Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h**
(Prolongamentos só para Jardim de Infância, 1º e 2º Ciclo, desde que estejam inscritos)

MATERIAIS NECESSÁRIOS Piscina: Chinelos\Toalha A AVENTURA / SKATE: Ténis MEIAS (Bowling) Protector solar e garrafa de água, são necessários para todos os dias	ATENÇÃO: - Pedimos a máxima atenção no cumprimento de horários - Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao monitor responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas. - No caso de apoio a medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao monitor juntamente com o medicamento. - A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que o jovem traga, como por exemplo: relógio, telemóvel, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.
LANCHES: Dias de almoço na cantina - é necessário trazer 2 lanches (1 para manhã e 1 para tarde) Dia de picnic - é necessário trazer 1 lanche para a manhã	

