

**carnide**

Junta de freguesia  
**ec3**  
Freguesia XXI

# ANIMAÇÕES DE VERÃO

## JARDIM DE INFÂNCIA

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**TURNO E**  
26 Agosto a 6 Setembro  
**AUTOCARRO 5**

Coordenação: TIAGO MAGINA  
TLM: 93 146 22 63

INFORMAÇÕES GERAIS  
**JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE**  
Largo das Pimenteiras, 6  
1600-576 Lisboa  
T. 217 121 330  
anossajunta@jf-carnide.pt  
www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA  
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



**2019**



Valência:

**1°C BPC**

Coordenador:  
**TIAGO MAGINA**

Contacto:  
**93 146 22 63**

**Atenção:**

Acolhimento das crianças das **8h às 8h10** no recinto escolar e às **8.20h** excecionalmente no autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>
Sopa de legumes (Couve sabóia, agrião e abóbora) Bolonhesa de carne Salada juliana (couve branca e couve roxa) Fruta	<b>Piquenique:</b> Sandes de Bifana + Sandes de Douradinhos Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de legumes (grão, repolho e cenoura) Medalhões de pescada no forno (Batata, vagens e cenoura) Salada (tomate, couve branca e couve roxa) Fruta	<b>Piquenique:</b> Sandes de Hamburger + Sandes de Queijo Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de legumes (Abóbora, couve coração e cenoura) Arroz de peixe e delicias do mar (maruca, salmão e cavala) Salada (alface, couve branca e couve roxa) Fruta
<b>QUINTA DA PIEDADE PARQUE DOS ANIMAIS</b>	<b>PARQUE MARECHAL CARMONA CASCAIS</b>	<b>JOGOS DE ÁGUA BPC</b>	<b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>RODINHAS PARK</b>
<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>
<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>
Sopa de legumes (brócolos, alho francês e nabo) Bacalhau à Brás Salada (alface e milho) Fruta	Sopa de legumes (couve flor, alho francês e cenoura) Frango estufado (c/ batata) Salada (Alface, tomate e pepino) Fruta	Sopa de legumes (agrião, couve portuguesa e curgete) Medalhões de pescada no forno (Batata, vagens e cenoura) Fruta / Doce	<b>Piquenique:</b> Sandes de Panado + Sandes de Atum Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de legumes (grão e espinafres) Empadão de atum Salada (Alface, cenoura, e tomate) Fruta
<b>ESCOLA DE PREVENÇÃO E SEGURANÇA</b>	<b>MUSEU DAS CRIANÇAS</b>	<b>PARQUE DAS CONCHAS Lumiar</b>	<b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>BUBBLE FOOTBALL BPC</b>

O programa e a ementa poderão sofrer alterações, no decorrer do turno.

**Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h**  
(Prolongamentos só para crianças inscritas)

**MATERIAIS NECESSÁRIOS**

**Piscina:** Chinelos\Toalha\Roupa interior para mudar

**Ténis:** Parques\Quinta da Piedade

**Meias:** Rodinhas Park

**Protector solar e garrafa de água,** são necessários todos os dias

**LANCHES:**

**Dias de almoço na cantina** - é necessário trazer **2 lanches** (1 para manhã e 1 para tarde)

**Dia de Piquenique** - é necessário trazer **1 lanche** para a manhã

**ATENÇÃO:**

- Pedimos a **máxima atenção** no **cumprimento de horários**

- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao monitor responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas.

- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao monitor juntamente com o medicamento.

- A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que a criança traga como por exemplo relógio, telemóveis, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.



