

carnide

Junta de
freguesia
ec3
freguesias XXI

ANIMAÇÕES DE VERÃO

JARDIM DE INFÂNCIA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

TURNOS

26 Agosto a 6 Setembro
AUTOCARRO 3

Coordenação: PEDRO MONTEIRO
TLM: 93 146 22 31

INFORMAÇÕES GERAIS
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE
Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
T. 217 121 330
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



2019



Valência:

1°C LUZ

Coordenador:

PEDRO MONTEIRO

Contacto:

93 146 22 31

Atenção:

Acolhimento das crianças das **8h às 8h10** no recinto escolar e às 8.20h excecionalmente no autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
26	27	28	29	30
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Sopa de legumes (Couve sabóia, agrião e abóbora) Bolonesa de carne Salada juliana (couve branca e couve roxa) Fruta	Piquenique: Sandes de Bifana + Sandes de Douradinhos Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de legumes (grão, repolho e cenoura) Medalhões de pescada no forno (Batata, vagens e cenoura) Salada (tomate, couve branca e couve roxa) Fruta	Piquenique: Sandes de Hamburger + Sandes de Queijo Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de legumes (Abóbora, couve coração e cenoura) Arroz de peixe e delicias do mar (maruca, salmão e cavala) Salada (alface, couve branca e couve roxa) Fruta
RODINHAS PARK	PARQUE MARECHAL CARMONA CASCAIS	JOGOS DE ÁGUA LUZ	PISCINA DE SANTARÉM	QUINTA DA PIEDADE PARQUE DOS ANIMAIS
02	03	04	05	06
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Sopa de legumes (brócolos, alho francês e nabo) Bacalhau à Brás Salada (alface e milho) Fruta	Sopa de legumes (couve flor, alho francês e cenoura) Frango estufado (c/ batata) Salada (Alface, tomate e pepino) Fruta	Sopa de legumes (agrião, couve portuguesa e curgete) Medalhões de pescada no forno (Batata, vagens e cenoura) Fruta / Doce	Piquenique: Sandes de Panado + Sandes de Atum Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de legumes (grão e espinafres) Empadão de atum Salada (Alface, cenoura, e tomate) Fruta
PARQUE DAS CONCHAS Lumiar	MUSEU DAS CRIANÇAS	BUBBLE FOOTBALL BPC	PISCINA DE SANTARÉM	ESCOLA DE PREVENÇÃO E SEGURANÇA

O programa e a ementa poderão sofrer alterações, no decorrer do turno.

Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h

(Prolongamentos só para crianças inscritas)

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Piscina: Chinelos\Toalha\Roupa interior para mudar

Ténis: Parques\Quinta da Piedade

Meias: Rodinhas Park

Protector solar e garrafa de água, são necessários todos os dias

LANCHES:

Dias de almoço na cantina - é necessário trazer **2 lanches** (1 para manhã e 1 para tarde)

Dia de Piquenique - é necessário trazer **1 lanche** para a manhã

ATENÇÃO:

- Pedimos a **máxima atenção** no **cumprimento de horários**

- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao monitor responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas.

- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao monitor juntamente com o medicamento.

- A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que a criança traga como por exemplo relógio, telemóveis, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.



