

## Utilização do refeitório:

Os alunos almoçam em turnos diferenciados, considerando a capacidade do refeitório e as idades das crianças.

Perante o cenário de pandemia que vivemos este ano, aguardamos os horários de almoço por parte dos agrupamentos de escolas. Haverá uma desinfeção de mesas e cadeiras após cada turno de almoço.

A quantidade de comida servida aos alunos é adequada à sua idade e os alunos podem repetir a refeição.

## REGRAS

### ANTES DO ALMOÇO

Antes da hora da refeição, é importante:

- Conciliar tempo para as crianças brincarem e relaxarem antes de entrar no refeitório;
- Lavar as mãos depois de brincar;
- Fazer uma fila organizada para a entrada no refeitório.

### DURANTE O ALMOÇO

Durante da hora da refeição, é importante:

- Entrar de forma ordeira no refeitório, somente quando existir autorização;
- Sentar no lugar indicado ou correspondente a cada criança;
- Utilizar de forma correcta os talheres, deixando, no final da refeição, o espaço limpo e arrumado;
- Comer toda a refeição (sopa, prato principal e fruta).

### DEPOIS DO ALMOÇO:

Após terminar a refeição, é importante:

- Arrumar tudo o que foi utilizado durante a refeição, saindo de forma ordeira quando existir autorização;
- Promover tempo para que as crianças possam brincar e relaxar antes de regressar à sala de aula.

## Carnide....

### Uma Freguesia Educadora!

*Caríssimos Pais e Encarregados de Educação,*

*É com um enorme sentido de responsabilidade e compromisso que implementámos e desenvolvemos um programa que garante o fornecimento de refeições de qualidade para todas as Crianças de Jardim-de-Infância e alunos do 1.º Ciclo de todas as escolas públicas da Freguesia.*

*Ao longo do ano serão realizadas algumas acções de sensibilização junto dos grupos, estimulando uma alimentação saudável entre as crianças.*

*Que juntos continuemos a fazer deste projecto um sucesso e que consigamos continuar a corresponder às expectativas das Famílias oferecendo um serviço diário de almoço e lanche, saudável e equilibrado, elaborado atendendo às necessidades das Crianças, e na comparticipação do custo das refeições, de acordo com a situação socioeconómica dos agregados familiares dos alunos.*

*Contamos consigo.... Continue a contar connosco.... Vamos continuar a acreditar numa verdadeira Escola Pública de qualidade com uma educação para os Afectos, para a Cidadania e para a Felicidade!*

*Um abraço amigo*

**Fábio Sousa**

*Presidente da Junta de Freguesia*

*Um abraço da Vogal da Educação*

**Teresa Martins**



Junta de  
Freguesia



# REGULAMENTO CANTINAS ESCOLARES

## 2020/2021

### CONTACTOS DAS CANTINAS

Funcionamento:

anabela.reis@jf-carnide.pt  
Tel. 931 462 262

Pagamentos:

alexandra.figueiredo@jf-carnide.pt  
Tel. 931 462 220

### LOCAIS DE PAGAMENTO

**LUZ / CARNIDE:**

Espassus 3G (Rua dos Táxis Palhinha)

**HORTA NOVA:**

EB1 Prista Monteiro (antiga Casa do Guarda)

**BAIRRO PADRE CRUZ**

: Espaço Comunitário (antiga EB Rio Tejo)



**EDUCAÇÃO**

BRINCAR . APRENDER . CRESCER

**10 ANOS DEPOIS  
CARNIDE VOLTA A ASSUMIR  
A GESTÃO DAS REFEIÇÕES ESCOLARES SAUDÁVEIS**

# REFEIÇÕES ESCOLARES SAUDÁVEIS

A Junta de Freguesia de Carnide disponibiliza diariamente cerca de 800 refeições que inclui o fornecimento de almoço às Crianças de pré-escolar e aos alunos de 1.º Ciclo do ensino básico da rede pública da freguesia.

O programa de Refeições Escolares Saudáveis é fruto de um contrato de delegação de competências entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de Carnide desde Setembro de 2018.

Disponibiliza pequenos-almoços, almoços e lanches para os alunos de pré-escolar e de 1.º Ciclo, que se inscrevam para o efeito.

## Composição do Almoço:

- Sopa;
- Prato principal – peixe ou carne;
- Acompanhamentos – massa, arroz, batata;
- Vegetais – cozidos, salteados ou em salada;
- Sobremesa – fruta, gelatina ou doce;
- Água e pão.

## Composição do Lanche:

- Pão de mistura com queijo, manteiga, chouriço, fiambre ou doce;
- Bolachas tipo maria ou queques tipo madalenas;
- Leite branco;
- Iogurte simples ou com aroma.

As cantinas escolares asseguram refeições durante todo o ano, incluindo todas as interrupções lectivas, Natal, Páscoa e Verão.

## Ementas

As ementas são elaboradas por um grupo de técnicos especializados para o efeito, assegurando uma alimentação equilibrada, saudável e variada.

Os refeitórios escolares são todos os meses sujeitos a auditorias técnicas na área da segurança alimentar, através da recolha de amostras para análise (à refeição, utensílios de cozinha, bancadas e ao pessoal afecto ao serviço), com o envio de relatórios de avaliação das condições higiénicas e estruturais das cozinhas e refeitórios.

A gestão de ementas e stocks alimentares e não alimentares, é assegurada pela Junta de Freguesia de Carnide.

As cozinhas asseguram ainda uma ementa diferenciada para crianças com perturbações alimentares, com restrições religiosas ou étnicas, bem como a refeição vegetariana para quem pretender.

**Verifique qual o escalão que o agrupamento atribuiu ao seu educando. Se se verificarem incoerências nas informações dadas, será considerado o escalão atribuído pelo agrupamento.**

## PAGAMENTOS:

Refeições pré-pagas, através de **referência multibanco** ou com pagamento realizado presencialmente, por dinheiro ou multibanco, até ao dia 10 de cada mês de acordo com os seguintes locais, dias e horário:

**BAIRRO PADRE CRUZ** (Espaço Comunitário BPC)  
Jardim-de-Infância | 1º Ciclo - 4.ªs e 5.ªs feiras - das 8h às 9h30 e das 16h às 19h.

**BAIRRO HORTA NOVA** (EB1 Prista Monteiro Casa do Guarda)  
EB1/JI - 3.ªs feiras - das 8h às 9h30 e das 16h às 19h.

**ESCOLA LUZ-CARNIDE** (Espassus 3G)  
EB1/JI Luz Carnide - 2.ªs feiras - das 8h às 9h30 e das 17h às 19h.

**Qualquer alteração ao escalão deve ser comunicada com a maior brevidade ao responsável dos pagamentos.**

Em caso de incumprimento dos pagamentos, cabe à Junta de Freguesia accionar os meios legais por negligência parental. Será igualmente enviada uma carta com o valor da dívida, a pagar no período máximo de 15 dias. Entende-se por incumprimento o não pagamento de duas mensalidades consecutivas.

## Valor/Pagamentos por escalão

Os valores de comparticipação por parte das Famílias são definidos pela Câmara Municipal de Lisboa.

Os **Escalões A e B** estão isentos de qualquer pagamento.

Para o **Escalão C** os valores são:

**Pequeno-Almoço** .... € 0,50 | **Almoço** .... € 1,46 | **Lanche** .... € 0,59

**Formulário online para inscrição das crianças de escalão C**

**Escola EB1 Luz Carnide** <https://bit.ly/CantinaLuz>  
**Escola EB1 Prista Monteiro** <https://bit.ly/CantinaHortaNova>  
**Escola EB1 Aida Vieira** <https://bit.ly/CantinaBairroPadreCruz>

Para simplificar a compreensão dos valores a pagamento, no quadro seguinte estão calculados os valores por mês de acordo com os dias úteis de cada mês:

MESES	Almoço	Pequeno-almoço + Almoço	Lanche da Tarde + Almoço	Todas as refeições
<b>Setembro</b> (11 dias)	€ 16,06	€ 21,55	€ 22,55	€ 28,05
<b>Outubro</b> (21 dias)	€ 30,66	€ 41,16	€ 43,05	€ 53,55
<b>Novembro</b> (21 dias)	€ 30,66	€ 41,16	€ 43,05	€ 53,55
<b>Dezembro</b>	Mês de acerto (são faturados dias úteis de calendário escolar)			
<b>Janeiro</b> (20 dias)	€ 29,20	€ 39,20	€ 41	€ 51
<b>Fevereiro</b> (20 dias)	€ 29,20	€ 39,20	€ 41	€ 51
<b>Março</b> (18 dias)	€ 26,28	€ 35,28	€ 36,90	€ 45,90
<b>Abril</b>	Mês de acerto (são faturados dias úteis de calendário escolar)			
<b>Maio</b> (21 dias)	€ 30,66	€ 41,16	€ 43,05	€ 53,55
<b>Junho</b>	Mês de acerto (são faturados dias úteis de calendário escolar)			



junta de freguesia  
CCO  
freguesias XXI

**EDUCAÇÃO**  
BRINCAR · APRENDER · CRESCER