

Utilização do refeitório:

Os alunos almoçam em turnos diferenciados, considerando a capacidade do refeitório e as idades das crianças.

Perante o cenário de pandemia que vivemos este ano, aguardamos os horários de almoço por parte dos agrupamentos de escolas. Haverá uma desinfeção de mesas e cadeiras após cada turno de almoço.

A quantidade de comida servida aos alunos é adequada à sua idade e os alunos podem repetir a refeição.

REGRAS

ANTES DO ALMOÇO

Antes da hora da refeição, é importante:

- Conciliar tempo para as crianças brincarem e relaxarem antes de entrar no refeitório;
- Lavar as mãos depois de brincar;
- Fazer uma fila organizada para a entrada no refeitório.

DURANTE O ALMOÇO

Durante da hora da refeição, é importante:

- Entrar de forma ordeira no refeitório, somente quando existir autorização;
- Sentar no lugar indicado ou correspondente a cada criança;
- Utilizar de forma correcta os talheres, deixando, no final da refeição, o espaço limpo e arrumado;
- Comer toda a refeição (sopa, prato principal e fruta).

DEPOIS DO ALMOÇO:

Após terminar a refeição, é importante:

- Arrumar tudo o que foi utilizado durante a refeição, saindo de forma ordeira quando existir autorização;
- Promover tempo para que as crianças possam brincar e relaxar antes de regressar à sala de aula.

Carnide

Uma Freguesia Educadora!

Caríssimos Pais e Encarregados de Educação,

É com um enorme sentido de responsabilidade e compromisso que implementámos e desenvolvemos um programa que garante o fornecimento de refeições de qualidade para todas as Crianças de Jardim-de-Infância e alunos do 1.º Ciclo de todas as escolas públicas da Freguesia.

Ao longo do ano serão realizadas algumas acções de sensibilização junto dos grupos, estimulando uma alimentação saudável entre as crianças.

Que juntos continuemos a fazer deste projecto um sucesso e que consigamos continuar a corresponder às expectativas das Famílias oferecendo um serviço diário de almoço e lanche, saudável e equilibrado, elaborado atendendo às necessidades das Crianças, e na comparticipação do custo das refeições, de acordo com a situação socioeconómica dos agregados familiares dos alunos.

Contamos consigo.... Continue a contar connosco.... Vamos continuar a acreditar numa verdadeira Escola Pública de qualidade com uma educação para os Afectos, para a Cidadania e para a Felicidade!

Um abraço amigo

*Fábio Sousa
Presidente da Junta de Freguesia*

*Um abraço da Vogal da Educação
Teresa Martins*



Junta de
freguesia
eco

REGULAMENTO CANTINAS ESCOLARES

2020/2021

CONTACTOS DAS CANTINAS

Funcionamento:
anabela.reis@jf-carnide.pt
Tel. 931 462 262

Pagamentos:
ricardo.almeida@jf-carnide.pt
Tel. 931 462 220

LOCAIS DE PAGAMENTO

Carnide: Espassus 3G

BPC: Espaço Comunitário (antiga EB Rio Tejo)

**10 ANOS DEPOIS
CARNIDE VOLTA A ASSUMIR
A GESTÃO DAS REFEIÇÕES ESCOLARES SAUDÁVEIS**



**EDUCAÇÃO
BRINCAR . APRENDER . CRESCER**

REFEIÇÕES ESCOLARES SAUDÁVEIS

A Junta de Freguesia de Carnide disponibiliza diariamente cerca de 800 refeições que inclui o fornecimento de almoço às Crianças de pré-escolar e aos alunos de 1.º Ciclo do ensino básico da rede pública da freguesia.

O programa de Refeições Escolares Saudáveis é fruto de um contrato de delegação de competências entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de Carnide desde Setembro de 2018.

Disponibiliza pequenos-almoços, almoços e lanches para os alunos de pré-escolar e de 1.º Ciclo, que se inscrevam para o efeito.

Composição do Almoço:

- Sopa;
- Prato principal – peixe ou carne;
- Acompanhamentos – massa, arroz, batata;
- Vegetais – cozidos, salteados ou em salada;
- Sobremesa – fruta, gelatina ou doce;
- Água e pão.

Composição do Lanche:

- Pão de mistura com queijo, manteiga, chouriço, fiambre ou doce;
- Bolachas tipo maria ou queques tipo madalenas;
- Leite branco;
- Iogurte simples ou com aroma.

As cantinas escolares asseguram refeições durante todo o ano, incluindo todas as interrupções lectivas, Natal, Páscoa e Verão.

Ementas

As ementas são elaboradas por um grupo de técnicos especializados para o efeito, assegurando uma alimentação equilibrada, saudável e variada.

Os refeitórios escolares são todos os meses sujeitos a auditorias técnicas na área da segurança alimentar, através da recolha de amostras para análise (à refeição, utensílios de cozinha, bancadas e ao pessoal afecto ao serviço), com o envio de relatórios de avaliação das condições higiénicas e estruturais das cozinhas e refeitórios.

A gestão de ementas e stocks alimentares e não alimentares, é assegurada pela Junta de Freguesia de Carnide.

As cozinhas asseguram ainda uma ementa diferenciada para crianças com perturbações alimentares, com restrições religiosas ou étnicas, bem como a refeição vegetariana para quem pretender.

PAGAMENTOS:

Refeições pré-pagas, através de **referência multibanco** ou com pagamento realizado presencialmente, por dinheiro ou multibanco, até **ao dia 10 de cada mês** de acordo com os seguintes locais, dias e horário:

BAIRRO PADRE CRUZ

Jardim-de-Infância - 6.ªs feiras - das 8h às 9h30 e das 16h às 19h.
EB1 Aida Vieira - 5.ªs feiras - das 8h às 9h30 e das 16h às 19h.

BAIRRO HORTA NOVA

EB1/JI Prista Monteiro - 4.ªs feiras - das 8h às 9h30 e das 16h às 19h.

ESCOLA LUZ-CARNIDE

EB1/JI Luz Carnide - 2.ªs e 3.ªs feiras - das 8h às 9h30 e das 17h às 19h.

Qualquer alteração ao escalão deve ser comunicada com a maior brevidade ao responsável dos pagamentos.

Em caso de incumprimento dos pagamentos, cabe à Junta de Freguesia accionar os meios legais por negligência parental. Será igualmente enviada uma carta com o valor da dívida, a pagar no período máximo de 15 dias. Entende-se por incumprimento o não pagamento de duas mensalidades consecutivas.

Valor/Pagamentos por escalão

Os valores de participação por parte das Famílias são definidos pela Câmara Municipal de Lisboa.

Os **Escalões A e B** estão isentos de qualquer pagamento.

Para o Escalão C os valores são:

Pequeno-Almoço € 0,50 | **Almoço** € 1,46 | **Lanche** € 0,59

Formulário online para inscrição das crianças de escalão C

<http://bit.ly/carnide-cantinas2020>

Para simplificar a compreensão dos valores a pagamento, no quadro seguinte estão calculados os valores por mês de acordo com os dias úteis de cada mês:

MESES	Almoço	Pequeno-almoço + Almoço	Lanche da Tarde + Almoço	Todas as refeições
Setembro (11 dias)				
Outubro (21 dias)	30,66	41,16	43,05	53,55
Novembro (21 dias)	30,66	41,16	43,05	53,55
Dezembro	Mês de acerto (são faturados dias úteis de calendário escolar)			
Janeiro (20 dias)	29,20	39,20	41	51
Fevereiro (20 dias)	29,20	39,20	41	51
Março (18 dias)	26,28	35,28	36,90	45,90
Abril	Mês de acerto (são faturados dias úteis de calendário escolar)			
Mai (21 dias)	30,66	41,16	43,05	53,55
Junho	Mês de acerto (são faturados dias úteis de calendário escolar)			



junta de freguesia
eco freguesias XXI



EDUCAÇÃO
BRINCAR · APRENDER · CRESCER