

carnide

Junta de
freguesia
ec3
reguços XII

ANIMAÇÕES DE VERÃO

JARDIM DE INFÂNCIA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

TURNO C
29 Julho a 09 Agosto
AUTOCARRO 4

Coordenação: JORGE SOUSA
TLM: 93 146 22 22

INFORMAÇÕES GERAIS
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE
Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
T. 217 121 330
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



2019



Valência:

1°C HN

Coordenador:
JORGE SOUSA

Contacto:
93 146 22 22

Atenção:

Acolhimento das crianças das **8h às 8h10** no recinto escolar e às **8.20h** excecionalmente no autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
29	30	31	01	02
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Sopa de Abóbora, alho francês e cebola Bifinhos de frango c/ massa Salada Alface, tomate e milho Fruta	Sopa de alface, cenoura e chuchu Arroz à Valenciana Salada juliana Fruta	Sopa de brócolos, alho francês e nabo Jardineira de peru Salada de alface, tomate e pepino Fruta	Piquenique: Sandes de frango desfiado + sandes queijo Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de couve, agrião e abóbora Hambúrguer c/ massa Salada de alface, tomate e pepino Fruta
JOGOS DE ÁGUA HN	CINEMA CCC	MUSEU RTP	PISCINA DE SANTARÉM	PARQUE DAS CONCHAS Lumiar
05	06	07	08	09
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Sopa de Espinafres, cenoura e couve coração Meia desfeita de bacalhau (c/ grão e ovo) Salada Alface, tomate e milho Fruta	Sopa de Feijão-verde, couve coração e cebola Vitela assada c/ arroz branco e legumes salteados Salada Alface, tomate e milho Fruta	Piquenique: Sandes de frango desfiado + sandes paio Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Piquenique: Sandes de salsicha + sandes douradinhos Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de agrião, couve e curgete Filetes de pescada c/ arroz de feijão Salada alface, couve branca e roxa Fruta
ESPAÇO VITAMIMOS Parque Qta. Alagoa Carcavelos	MUSEU C. CASTRO GUIMARÃES Parque Marechal Carmona	PARQUE MOINHOS DE SANTANA Restelo	PISCINA DE SANTARÉM	HELLO PARK Monsanto

O programa e a ementa poderão sofrer alterações, no decorrer do turno.

Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h
(Prolongamentos só para crianças inscritas)

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Piscina: Chinelos\Toalha\Roupa interior para mudar

Ténis: Parques

Meias: Hello Park

Protector solar e garrafa de água, são necessários todos os dias

LANCHES:

Dias de almoço na cantina - é necessário trazer **2 lanches** (1 para manhã e 1 para tarde)

Dia de Piquenique - é necessário trazer **1 lanche** para a manhã

ATENÇÃO:

- Pedimos a **máxima atenção** no **cumprimento de horários**

- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao monitor responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas.

- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao monitor juntamente com o medicamento.

- A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que a criança traga como por exemplo relógio, telemóveis, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.

