

carnide

Junta de
freguesia
ECC
Freguesia XXI

ANIMAÇÕES DE VERÃO

1.º CICLO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

TURNO B

15 a 26 Julho

AUTOCARRO 8

Coordenação: ANDRÉ DO VALE

TLM: 93 146 22 31

INFORMAÇÕES GERAIS
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
T. 217 121 330
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



2019



Valência:

1º C HN

Coordenador:

ANDRÉ DO VALE

Contacto:

93 146 22 31

Atenção:

Acolhimento das crianças das **8h às 8h10** no recinto escolar e às **8.20h** excecionalmente no autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15	16	17	18	19
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA FLUVIAL OLHOS DE ÁGUA Santarém	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Sopa de Abóbora, alho francês e cebola Esparguete à bolonhesa Salada juliana Fruta	Piquenique: Sandes de hamburger + sandes de queijo Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de brócolos, alho francês e nabo Frango desfiado com batata e legumes Fruta	Piquenique: Sandes de bifana + sandes de chourição Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de couve sabóia, agrião e abóbora Almôndegas (c/ massa e legumes salteados) Fruta
PARQUE INFANTIL JAMOR	PRAIA FLUVIAL OLHOS DE ÁGUA Santarém	BANHO DE MANGUEIRA HN	PISCINA DE SANTARÉM	CANTINHO DOS PÓNEIS
22	23	24	25	26
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Piquenique: Sandes de douradinhos + sandes de queijo Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de Feijão-verde, couve coração e cebola Peixe à Brás Salada (Alface, tomate, agrião) Fruta	Sopa de grão, repolho e cenoura Douradinhos no forno (c/ salada russa) Salada (tomate, couve branca e couve roxa) Fruta	Piquenique: Sandes de panado de peru + sandes de paio Fruta Bolo ou bolacha Maria 2 Sumos	Sopa de agrião, couve portuguesa e curgete Arroz de atum Salada (alface, couve branca e couve roxa) Fruta
PARQUE DESP. MUNICIPAL DE MAFRA	CINEMA CCC	FAROL MUSEU ST. MARTA	PISCINA DE SANTARÉM	DOTYLANDIA

O programa e a ementa poderá sofrer alterações, no decorrer do turno.

Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h

(Prolongamentos só para crianças inscritas)

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Piscina: Chinelos\Toalha\Roupa interior para mudar

Ténis: Parques \ Cantinho dos Póneis

Meias: Dotylandia

Protector solar e garrafa de água, são necessários todos os dias

LANCHES:

Dias de almoço na cantina - é necessário trazer **2 lanches** (1 para manhã e 1 para tarde)

Dia de Piquenique - é necessário trazer **1 lanche** para a manhã

ATENÇÃO:

- Pedimos a **máxima atenção** no **cumprimento de horários**

- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao monitor responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas.

- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao monitor juntamente com o medicamento.

- A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que a criança traga como por exemplo relógio, telemóveis, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.

