



junta de  
freguesia  
**eca**  
freguesias XXI

# ANI MA ÇÕES DE VE RÃO

INFORMAÇÕES GERAIS  
**JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE**

Largo das Pimenteiras, 6

1600-576 Lisboa

T. 217 121 330

[anossajunta@jf-carnide.pt](mailto:anossajunta@jf-carnide.pt)

[www.jf-carnide.pt](http://www.jf-carnide.pt)

**HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA**  
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



**JI LUZ | Turno D | 17 a 28 Agosto**

**2020**

Valência:

# J! LUZ- CARNIDE

Coordenador:

CAROLINA CAZENAVE

Contacto:

93 146 22 31

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17	18	19	20	21
<b>À MINHA MANEIRA</b> <i>Brincadeira Livre</i>	<b>ATELIER DE ARTES MARCIAIS</b> <i>por Frederico Silva</i>	<b>SUPER CHEF!</b>	<b>OS GRANDES ESCULTORES!</b>	<b>1 POR TODOS E TODOS POR 1</b> Dinâmicas de Grupo
Sopa (cenoura e feijão-verde) Panados de peru com esparguete. Salada de tomate e alface. Fruta	Sopa (Agrião, couve português e courgette) Peixe no forno (batata e brócolos). Salada de alface, tomate e cenoura. Fruta	Piquenique Sandes de bifanar+ batata frita+sumo+fruta Jardim da Luz	Sopa (grão, repolho e cenoura) Bacalhau com natas. Salada de alface, tomate e cebola. Fruta	Sopa (nabo, cenoura e feijão-verde) Feijoada à portuguesa com arroz. Salada de alface, tomate e pepino. Fruta
<b>A FOTOGRAFAR CARNIDE</b>	<b>PISTA DE OBSTÁCULOS</b> <i>por AZIMUTE RADICAL</i>	<b>BARQUITAS</b> Jardim da Luz <i>por TEATRO CARNIDE</i>	<b>SPLASH</b> <i>Jogos aquáticos</i>	<b>HÁ CINEMA NO ATL</b>
24	25	26	27	28
<b>CIÊNCIA DIVERTIDA</b> <i>por Science4you</i>	<b>PHOTOPAPPER</b> <i>por AZIMUTE RADICAL</i>	<b>PINTAS-ME A CARA?</b>	<b>“ESTÓRIAS, ESTORIETAS, CANÇÕES E CANÇONETAS”</b> <i>por Lua Cheia</i>	<b>VAMOS AO JARDIM?</b> Ida ao Parque da Quinta da Luz
Sopa (agrião, couve e curgete) Arroz de peixe. Salada de alface, tomate e milho. Fruta	Piquenique Sandes de hambúrguer+ queque+sumo+fruta Jardim da Luz	Sopa (alho francês, curgete e chuchu) Peixe cozido com todos. Brócolos, cenoura e ovo. Arroz doce ou fruta	Sopa (alface, cenoura e chuchu) Lombo de vitela assado com massa espiral. Salada de alface e milho. Fruta	Sopa (abóbora, alho francês e cebola) Bacalhau à Brás. Salada de alface, tomate e pepino. Fruta
<b>PINTURAS COM SOMBRAS</b>	<b>MINI JORNALISTAS</b>	<b>HIP HOP</b> <i>por Luís Neves</i>	<b>VAMOS DANÇAR!</b> Atelier de dança	<b>SPLASH</b> <i>Jogos aquáticos</i>

*A Ementa poderá sofrer alterações, no decorrer do turno.*  
**Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h**  
(Prolongamentos só para crianças inscritas)

## MATERIAIS NECESSÁRIOS

### Todos os dias:

Ténis e meias

Mochila com: protector solar, garrafa de água, toalha, fato de banho e chinelos  
Máscara obrigatória para participantes com idade igual ou superior a 10 anos.

### LANCHES:

2 Lanches: 1 para manhã e 1 para tarde

### ATENÇÃO:

- Pedimos a máxima atenção no cumprimento de horários.
- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pela recepção das crianças.
- Crianças com febre não poderão ser aceites.
- No caso de medicação, as informações relativas às tomadas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento.
- Não é permitido trazer objectos pessoais
- O uso de máscaras nos participantes só é aplicável a maiores de 10 anos.
- À chegada, TODOS os participantes terão de medir a temperatura; desinfetar as mãos e calçado.
- A entrada dos pais no recinto escolar estará condicionada a marcação prévia, mediante situações de carácter urgente, e com uso obrigatório de máscara.

Para mais informações consultar os folhetos de Regulamento e Informações COVID – 19

**FIQUEM BEM!  
BOAS FÉRIAS!**