



junta de
freguesia
eca
freguesias XXI

ANI MA ÇÕES DE VE RÃO

INFORMAÇÕES GERAIS
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE
Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
T. 217 121 330
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



1.º, 2.º, 3.º CICLO LUZ | Turno D | 17 a 28 Agosto

2020

Valência:

1.º, 2.º, 3.º C. LUZ-CARNIDE

Coordenador:
CAROLINA CAZENAVE

Contacto:

93 146 22 31

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17	18	19	20	21
À MINHA MANEIRA <i>Brincadeira Livre</i>	ATELIER DE ARTES MARCIAIS <i>por Frederico Silva</i>	SUPER CHEF!	SOMOS ARTISTAS!	ATELIER DE TEATRO <i>por Grupo Embuscada</i>
Sopa (cenoura e feijão-verde) Panados de peru com esparguete. Salada de tomate e alface. Fruta	Sopa (Agrião, couve português e courgette) Peixe no forno (batata e brócolos). Salada de alface, tomate e cenoura. Fruta	Piquenique Sandes de bifana+ sandes de chourição+batata frita+sumo+fruta Jardim da Luz	Sopa (grão, repolho e cenoura) Bacalhau com natas. Salada de alface, tomate e cebola. Fruta	Sopa (nabo, cenoura e feijão-verde) Feijoada à portuguesa com arroz. Salada de alface, tomate e pepino. Fruta
A FOTOGRAFAR CARNIDE	PISTA DE OBSTÁCULOS <i>por AZIMUTE RADICAL</i>	BARQUITAS Jardim da Luz <i>por TEATRO CARNIDE</i>	SPLASH <i>Jogos aquáticos</i>	HÁ CINEMA NO ATL
24	25	26	27	28
CIÊNCIA DIVERTIDA <i>por Science4you</i>	PHOTOPAPPER <i>por AZIMUTE RADICAL</i>	MISSÃO IMPOSSÍVEL	1 POR TODOS E TODOS POR 1 Dinâmicas de Grupo	VAMOS AO JARDIM? Ida ao Parque da Quinta da Luz
Sopa (agrião, couve e curgete) Arroz de peixe. Salada de alface, tomate e milho. Fruta	Piquenique Sandes de hambúrguer+sandes de queijo+queque+sumo+fruta Jardim da Luz	Sopa (alho francês, curgete e chuchu) Peixe cozido com todos. Brócolos, cenoura e ovo. Arroz doce ou fruta	Sopa (alface, cenoura e chuchu) Lombo de vitela assado com massa espiral. Salada de alface e milho. Fruta	Sopa (abóbora, alho francês e cebola) Bacalhau à Brás. Salada de alface, tomate e pepino. Fruta
CARNIDE TEM TALENTO!	SPLASH <i>Jogos aquáticos</i>	HIP HOP <i>por Luís Neves</i>	VAMOS DANÇAR! Atelier de dança	SPLASH <i>Jogos aquáticos</i>

A Ementa poderá sofrer alterações, no decorrer do turno.
Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h
(Prolongamentos só para crianças inscritas)

MATERIAIS NECESSÁRIOS Todos os dias: <u>Ténis e meias</u> <u>Mochila com:</u> protector solar, garrafa de água, toalha, fato de banho e chinelos Máscara obrigatória para participantes com idade igual ou superior a 10 anos.	ATENÇÃO: <ul style="list-style-type: none">- Pedimos a máxima atenção no cumprimento de horários.- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pela recepção das crianças.- Crianças com febre não poderão ser aceites.- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento.- Não é permitido trazer objectos pessoais- O uso de máscaras nos participantes só é aplicável a maiores de 10 anos.- À chegada, TODOS os participantes terão de medir a temperatura; desinfetar as mãos e calçado.- A entrada dos pais no recinto escolar estará condicionada a marcação prévia, mediante situações de carácter urgente, e com uso obrigatório de máscara. <p><u>Para mais informações consultar os folhetos de Regulamento e Informações COVID – 19</u></p>
LANCHES: 2 Lanches: 1 para manhã e 1 para tarde	FIQUEM BEM! BOAS FÉRIAS!