



junta de  
freguesia  
**eco**  
freguesias XXI

# ANI MA ÇÕES DE VE RÃO

INFORMAÇÕES GERAIS  
**JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE**

Largo das Pimenteiras, 6

1600-576 Lisboa

T. 217 121 330

[anossajunta@jf-carnide.pt](mailto:anossajunta@jf-carnide.pt)

[www.jf-carnide.pt](http://www.jf-carnide.pt)

**HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA**  
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



JI BPC+JI AIDA VIEIRA | Turno D | 17 a 28 Agosto

**2020**

Valência:

# JI BPC + JI AIDA VIEIRA

Coordenador:

TIAGO ALMEIDA

Contacto:

93 146 22 25

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17	18	19	20	21
<b>A NOSSA BANDEIRA</b>  Sopa (cenoura e feijão-verde) Panados de peru com esparguete. Salada de tomate e alface. Fruta	<b>BARQUITAS</b> Jardim da Luz <i>por TEATRO CARNIDE</i>  Piquenique Sandes de bifana+ batata frita+sumo+fruta Jardim da Luz	<b>VIAGEM AO PAÍS DOS SONHOS</b>  Sopa (alho-francês, courgette e chuchu) Hambúrguer (carne de vaca) com arroz de cenoura. Salada de alface, tomate e pepino. Pudim	<b>PISTA DE OBSTÁCULOS</b> <i>por AZIMUTE RADICAL</i>  Sopa (grão, repolho e cenoura) Bacalhau com natas. Salada de alface, tomate e cebola. Fruta	<b>ATELIER DE ARTES MARCIAIS</b> <i>por Frederico Silva</i>  Sopa (nabo, cenoura e feijão-verde) Feijoada à portuguesa com arroz. Salada de alface, tomate e pepino. Fruta
<b>À MINHA MANEIRA</b> <i>Brincadeira Livre</i>	<b>VAMOS À HORTA</b>	<b>SPLASH</b> <i>Jogos aquáticos</i>	<b>CINEMA</b>	<b>QUEM SÃO OS PIRATAS?</b> (jogos de água)
24	25	26	27	28
<b>PEQUENOS GRANDES COZINHEIROS</b>  Sopa (agrião, couve e curgete) Arroz de peixe. Salada de alface, tomate e milho. Fruta	<b>SPLASH</b> <i>Jogos aquáticos</i>  Sopa (beringela, abóbora e alface) Almondegas de aves estufadas com esparguete. Salada de alface, cenoura e couve roxa. Fruta	<b>OS GRANDES ESCULTORES!</b>  Sopa (alho francês, curgete e chuchu) Peixe cozido com todos. Brócolos, cenoura e ovo. Arroz doce ou fruta	<b>"ESTÓRIAS, ESTORIETAS, CANÇÕES E CANÇONETAS"</b> <i>por Lua Cheia</i>  Sopa (alface, cenoura e chuchu) Lombo de vitela assado com massa espiral. Salada de alface e milho. Fruta	<b>PHOTOPAPPER</b> <i>por AZIMUTE RADICAL</i>  Piquenique Sandes de hambúrguer+ queque+sumo+fruta Jardim da Luz
<b>VAMOS À HORTA</b>	<b>HIP HOP</b> <i>por Luís Neves</i>	<b>CIÊNCIA DIVERTIDA</b> <i>por Science4you</i>	<b>SPLASH</b> <i>Jogos aquáticos</i>	<b>QUEBRA BILHAS</b>

A Ementa poderá sofrer alterações, no decorrer do turno.

**Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h**  
(Prolongamentos só para crianças inscritas)

<b>MATERIAIS NECESSÁRIOS</b> <b>Todos os dias:</b> <u>Ténis e meias</u> <u>Mochila com:</u> protector solar, garrafa de água, toalha, fato de banho e chinelos Máscara obrigatória para participantes com idade igual ou superior a 10 anos.	<b>ATENÇÃO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pedimos a máxima atenção no cumprimento de horários.</li><li>- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pela recepção das crianças.</li><li>- Crianças com febre não poderão ser aceites.</li><li>- No caso de medicação, as informações relativas às tomadas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento.</li><li>- Não é permitido trazer objectos pessoais</li><li>- O uso de máscaras nos participantes só é aplicável a maiores de 10 anos.</li><li>- À chegada, TODOS os participantes terão de medir a temperatura; desinfetar as mãos e calçado.</li><li>- A entrada dos pais no recinto escolar estará condicionada a marcação prévia, mediante situações de carácter urgente, e com uso obrigatório de máscara.</li></ul> <p><u>Para mais informações consultar os folhetos de Regulamento e Informações COVID – 19</u></p>
<b>LANCHES:</b> <b>2 Lanches:</b> 1 para manhã e 1 para tarde	

**FIQUEM BEM!**  
**BOAS FÉRIAS!**