



junta de
freguesia
eco
freguesias XXI

ANI MA ÇÕES DE VE RÃO

INFORMAÇÕES GERAIS
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

Largo das Pimenteiras, 6

1600-576 Lisboa

T. 217 121 330

anossajunta@jf-carnide.pt

www.jf-carnide.pt

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 19h (aberto à hora de almoço)



1.º CICLO BPC | Turno D | 17 a 28 Agosto

2020

Valência:

1.º CICLO BPC

Coordenador 1.º CICLO:

BRUNO ANTUNES

Contacto:

93 146 22 26

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17	18	19	20	21
À MINHA MANEIRA <i>Brincadeira Livre</i>	SOMOS ARTISTAS! Expressão Plástica	SUPER CHEF!	PISTA DE OBSTÁCULOS <i>por AZIMUTE RADICAL</i>	ATELIER DE ARTES MARCIAIS <i>por Frederico Silva</i>
Sopa (cenoura e feijão-verde) Panados de peru com esparguete. Salada de tomate e alface. Fruta	Piquenique Sandes de bifana+ sandes de chourição+batata frita+sumo+fruta Jardim da Luz	Sopa (alho-francês, courgette e chuchu) Hambúrguer (carne de vaca) com arroz de cenoura. Salada de alface, tomate e pepino. Pudim	Sopa (grão, repolho e cenoura) Bacalhau com natas. Salada de alface, tomate e cebola. Fruta	Sopa (nabo, cenoura e feijão-verde) Feijoada à portuguesa com arroz. Salada de alface, tomate e pepino. Fruta
ATELIER DE TEATRO <i>por Grupo Embuscada</i>	BARQUITAS Jardim da Luz <i>por TEATRO CARNIDE</i>	SPLASH <i>Jogos aquáticos</i>	HÁ CINEMA NO ATL	SPLASH <i>Jogos aquáticos</i>
24	25	26	27	28
MANHÃ DESPORTIVA	MISSÃO IMPOSSÍVEL!	CIÊNCIA DIVERTIDA <i>por Science4you</i>	1 POR TODOS E TODOS POR 1 Dinâmicas de Grupo	PHOTOPAPPER <i>por AZIMUTE RADICAL</i>
Sopa (agrião, couve e curgete) Arroz de peixe. Salada de alface, tomate e milho. Fruta	Sopa (beringela, abóbora e alface) Almondegas de aves estufadas com esparguete. Salada de alface, cenoura e couve roxa. Fruta	Sopa (alho francês, curgete e chuchu) Peixe cozido com todos. Brócolos, cenoura e ovo. Arroz doce ou fruta	Sopa (alface, cenoura e chuchu) Lombo de vitela assado com massa espiral. Salada de alface e milho. Fruta	Piquenique Sandes de hambúrguer+sandes de queijo+queque+sumo+fruta Jardim da Luz
GOT TALENT	SPLASH <i>Jogos aquáticos</i>	ESCAPE ROOM	HIP HOP <i>por Luís Neves</i>	TOP D

A Ementa poderá sofrer alterações, no decorrer do turno.

Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h
(Prolongamentos só para crianças inscritas)

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Todos os dias:

Ténis e meias

Mochila com: protector solar, garrafa de água, toalha, fato de banho e chinelos
Máscara obrigatória para participantes com idade igual ou superior a 10 anos.

LANCHES:

2 Lanches: 1 para manhã e 1 para tarde

ATENÇÃO:

- Pedimos a máxima atenção no cumprimento de horários.
- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pela recepção das crianças.
- Crianças com febre não poderão ser aceites.
- No caso de medicação, as informações relativas às tomadas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento.
- Não é permitido trazer objectos pessoais
- O uso de máscaras nos participantes só é aplicável a maiores de 10 anos.
- À chegada, TODOS os participantes terão de medir a temperatura; desinfetar as mãos e calçado.
- A entrada dos pais no recinto escolar estará condicionada a marcação prévia, mediante situações de carácter urgente, e com uso obrigatório de máscara.

Para mais informações consultar os folhetos de Regulamento e Informações COVID – 19

FIQUEM BEM!
BOAS FÉRIAS!